

ИНФАРКТ ПОДКРАЛСЯ НЕЗАМЕТНО

Михаил Хайтин



Об авторе:
Михаил Хайтин является директором Medcologne LTD & Co. KG — официального партнера г. Кёльна в области медицинского туризма. Medcologne с 2007 года занимается организацией диагностики и лечения в клиниках г. Кёльна и известен далеко за пределами Германии.

Чаще всего бывает именно так. Заболевания сердечно-сосудистой системы продолжают оставаться "народным" недугом и стоят на одном из первых мест среди причин смертности. Квалифицированная диагностика сердечно-сосудистых заболеваний на раннем этапе, пока человек не испытывает никаких неудобств, все еще является редкостью — многие из нас просто не придают значения профилактическим обследованиям и оттягивают посещение врача до последнего. Многие пациенты обращаются к врачу не по своей воле, а в силу того, что их принуждает к этому болезнь. Кое-кто уже не успевает этого сделать — инфаркт или инсульт, как правило, наступают без предупреждения. Почему мы так невнимательно относимся к своему здоровью? Кто-то считает, что

если его родители прожили до 95 лет и никогда не жаловались на сердце, то и ему можно не беспокоиться. Другому некогда — все время и силы съедает бизнес. Третий — просто не верит врачам или надеется на авось. Но рано или поздно заняться своим здоровьем приходится практически всем. На начальной стадии заболевания можно обойтись такими традиционными методами диагностики как всем знакомая электрокардиограмма в покое и под нагрузкой или сонографией сердца и сердечных артерий. В более запущенных ситуациях этим уже не обойтись и зачастую приходится делать коронарографию, проведение которой сопряжено с риском осложнений. Ну а тем, кто уже свел знакомство с кардиохирургами, приходится регулярно подвергать себя не самым приятным процедурам.

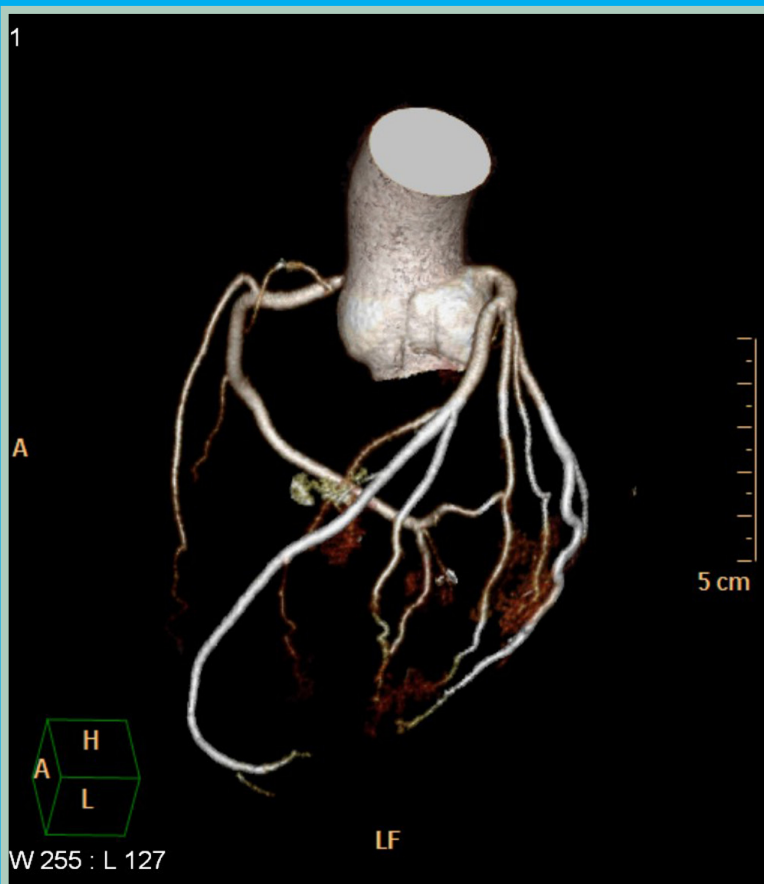
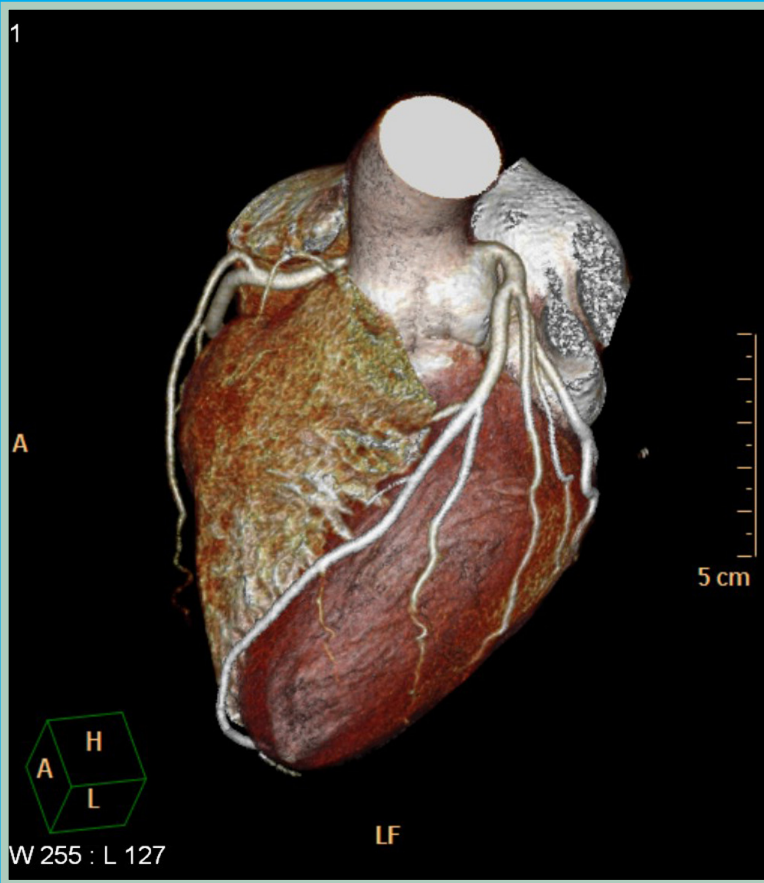


Подобная ситуация существует во многих странах, не является исключением и Германия — здесь смертность от сердечно-сосудистых заболеваний твердо занимает первое место в списке. Но надо заметить, что с каждым годом смертность от этих заболеваний в Германии неуклонно снижается. Одной из причин этого является постоянное улучшение возможностей диагностики.

Одним из новейших методов исследования сердечно-сосудистой системы, применяемым в Германии, является исследование сердца и сердечных артерий с помощью новейшего кардиологического томографа (КТ-Коронарография), позволяющее избежать катетерного исследования сердца. Первый в Германии Кардио-КТ, находящийся в Кёльне, делает воз-

можным обследование сердца и коронарных сосудов за считанные секунды за счет своей уникальной технологии. Благодаря использованию воздушной подушки рамка с детекторами совершает 270 оборотов в секунду — подобной скорости не может предложить ни один подобный аппарат. Скорость вращения и широкие детекторы произвели переворот в качестве компьютерной диагностики. Так как применение компьютерной томографии у многих пациентов вызывает опасения в связи с лучевой нагрузкой на организм, специалистами была разработана технология „iDose“, позволяющая снизить лучевую нагрузку на пациента с одновременным улучшением качества изображения.

Новая техника Кардио-КТ дает более стабильное, высококачественное



изображение по сравнению с обычной КТ-коронарографией, обладает намного более низкой лучевой нагрузкой, не дает осложнений и позволяет намного раньше обнаруживать так называемые мягкие "бляшки", неизвесткуемые отложения на стенках сосудов, опасных обызвествлений или стенозов сердечных коронарных сосудов. Это дает возможность более ранней диагностики и лечения заболеваний средечно-сосудистой системы. Кроме того, высокое качество изображения позволяет производить качественную оценку аортокоронарных шунтов, коронарных аномалий и проходимости стентов диаметром более 3 мм. В принципе, с помощью Кардио-КТ можно исследовать всю структуру сердца, включая сердечные клапаны, а также сердечную функцию.

Основными преимуществами Кардио-КТ по сравнению с обычной коронарографией являются:

- более низкая лучевая нагрузка;
- более высокое качество изображения без внедрения в тело;
- отсутствие риска осложнений (кроме аллергии на барий);
- возможность более ранней диагностики заболеваний за счет отображения так называемых "мягких" бляшек или неизвесткуемых отложений на стенках сосудов, которые видны только на Кардио-КТ;
- более короткое время проведения обследования без пребывания в стационаре;
- более низкая стоимость.

По мнению немецких специалистов, подобные исследования важны для следующих категорий пациентов:

- после 60 лет
- курильщики
- диабетики
- гипертоники
- с повышенным содержанием холестерина
- с семейной предрасположенностью
- с подозрением на сердечные ано-

малии

- с установленными стентами
- с аортокоронарным шунтированием

Кроме того, подобное исследование имеет смысл для менеджеров и людей, подвергающихся сильному стрессу в профессиональной деятельности. Само собой разумеется что и те, кто не входит в группы риска, могут воспользоваться Кардио-КТ в профилактических целях.

Таким образом, с появлением новой техники возможности раннего распознавания и своевременного лечения заболеваний средечно-сосудистой

системы существенно расширяются. Исследования на Кардио-КТ не причиняют неудобств, отнимают мало времени и дают отличные результаты. Воспользуйтесь шансом и не дайте болезни застать вас врасплох!

Med Cologne LTD & Co. KG

**Bergisch Gladbacher Str. 1031
51069 Köln, Germany**

Tel: +49 221 964 399 31

Fax: +49 221 964 399 32

e-mail: khaitine@medcologne.com

www.medcologne.com

