

Лечебный радон гастайнских штолен



Регион Гастайн в центре федеральной земли Зальцбург — это сразу три курорта в одной долине: Дорфгастайн, Бад-Хофгастайн и Бад-Гастайн. Сама природа располагает здесь к занятиям спортом. В теплое время года это бег, велосипедные прогулки, скандинавская ходьба, гольф, параглайдинг и дельта-планеризм. Скалолазанием можно заняться как в залах, так и на горных склонах. Предлагаются здесь и необычные развлечения, например, стрельба из лука. В специализированном центре желающих научат стрелять, а затем позволят «поохотиться» на чучела диких животных на открытом пространстве и в лесу.

Зимой предложения не менее заманчивы. Можно покататься на беговых лыжах на подготовленных трассах (более 90 км). В регионе — пять санных трасс, на которых можно кататься как днем, так и ночью. Прогулки на снего-

тупах не только укрепляют здоровье, но и позволяют познакомиться с уникальными уголками природы Гастайна. Не меньшее удовольствие доставит и поездка на санях, запряженных лошадьми. И конечно, не стоит забывать о горных лыжах. В регионе предлагается более 200 км трасс различного уровня сложности. Для горнолыжников разработаны привлекательные специальные предложения, с которыми можно познакомиться на сайте: www.gastein.com.

Но Гастайн славится не только прекрасными возможностями для активного отдыха. Визитной карточкой региона стали термальные курорты. Самая важная составляющая термальных вод Гастайна — газ радон, известный своей целебной силой. Источники ежедневно поставляют миллионы литров горячей воды. Санатории, термальные бассейны и специализированные отели соединя-



ются с ними напрямую. Радон попадает в организм через кожу и дыхательные пути и полностью выводится через три часа после процедуры.

В Гастайне расположены несколько термальных комплексов. На территории «Скальных терм» действуют бассейн с теплой водой, канал с быстрым течением, развлекательная горка, детские бассейны и скальный грот. Наиболее любима посетителями комплекса панорамная wellness-зона, где представлены различные сауны, «солнечный мир», нудистская зона. «Альпийские термы» — современный центр здоровья и развлечений, получивший самый высокий знак качества Best Health Austria. Комплекс поделен на зоны: Relax world, Family world, Ladies world, Sports world.

Когда-то в местных штольнях искали золото, но нашли нечто не менее ценное — природное средство лечения хро-

нических заболеваний опорно-двигательного аппарата, дыхательных путей и кожи. Благодаря сочетанию радона, тепла и влажного воздуха штольни пользуются популярностью у туристов. Уникальный микроклимат активизирует регенерирующую систему клеток и помимо прочего стабилизирует иммунную систему. Время нахождения в штольне и количество сеансов зависит от характера и степени заболевания и подбирается индивидуально. После курса болевые ощущения исчезают на срок до 9 месяцев, а необходимость принимать лекарства — до одного года.

Огромный выбор спортивных предложений, термальные комплексы и штольни — вот что привлекает туристов в Гастайн. И не зря — ведь здесь можно и отдохнуть, и привести в порядок здоровье.

Полина Назаркина



Из России с диагнозом

Диагноз, порой звучащий как приговор, чувство безысходности, которое нередко охватывает человека после общения с представителями отечественной медицины, зачастую ориентированной на неоправданное опустошение кошельков пациентов, заставляет все большее число россиян обратить свой взор на Запад.

Одно из популярных направлений медицинского туризма, наряду с Израилем, Швейцарией и США, — Германия, на территории которой расположено более 2 тыс. клиник, способных разместить свыше 500 тыс. пациентов. Их профиль весьма разнообразен: 53 общих специализации (хирургия, неврология, кардиология) и 46 дополнительных (авиационная медицина, медицина сна и другие). Профессионализм врачей в клиниках Германии везде одинаково высок, выделить какой-то отдельный город сложно. Всюду найдется несколько отличных больниц, где окажут квалифицированную помощь при любом диагнозе. У каждого города есть свои привлекательные моменты, например, Мюнхен, Дюссельдорф или Баден-Баден уже давно развивают медицинский туризм и поэтому более известны. Кельн, который обладает огромными медицинскими возможностями, но занимается этим направлением чуть более двух лет, несмотря на известность в Европе, в России пока знают мало. Дюссельдорф не так интересен



в плане экскурсионной программы, как Кельн, а Баден-Баден — это, скорее, термальный оздоровительный курорт, нежели место для серьезного лечения.

Поездки за границу на лечение или медобследование, бесспорно, относятся к области туризма, ведь собственно медицинские услуги хотя и главная, но далеко не единственная составляющая путешествия. По словам **Михаила Хайтина**, генерального директора германской компании Medcologne LTD & Co. KG, с определения медицинского аспекта все только начинается. Попутно приходится решать целый комплекс вопросов: обста-

новка палаты, переводчик, религиозные нюансы, психологическая поддержка, трансфер, питание, охрана, размещение сопровождающих и, возможно, медицинское обслуживание для них, культурная и познавательная программа, шопинг и многое другое. Причем речь идет не о групповых турах, а об индивидуальном подходе, когда клиенты требуют круглосуточного внимания к себе. Как правило, больной приезжает в сопровождении родственников, и нужно составить программу так, чтобы учесть потребности всей семьи до мельчайших деталей.

Среди германских клиник существует жесткая конкуренция в борьбе за иностранных пациентов, ведь именно они приносят реальный доход. При этом система контроля качества в медицинских учреждениях Германии такова, что проверяется результат каждого обследования, операции, и если выявят факт необоснованно проведенного лечения, репутация клиники будет подорвана. Для пациента это надежная гарантия того, что ни одну лишнюю процедуру и тем более бессмысленное проведенное лечение, репутация клиники будет подорвана. Для пациента это надежная гарантия того, что ни одну лишнюю процедуру и тем более бессмысленное проведенное лечение, репутация клиники будет подорвана. Для пациента это надежная гарантия того, что ни одну лишнюю процедуру и тем более бессмысленное проведенное лечение, репутация клиники будет подорвана.

На сегодняшний день значительную долю приезжающих сюда за здоровьем, составляют представители арабских государств. Объясняется это просто: в качестве гарантов оплаты оказанных услуг выступают посольства этих стран. Правда, на деле получить деньги задним числом нелегко и заработанные клиниками средства подолгу существуют лишь в виде выписанных счетов. Общение с россиянами и гражданами стран бывшего Союза, отношения с которыми строятся по принципу: сначала деньги — потом услуги, немцам нравится гораздо больше.

Михаил Хайтин отмечает, что в последнее время существенная доля россиян, приезжающих по линии медицинского туризма в Кельн, желает пройти полное обследование, чтобы оценить состояние своего здоровья. Другую категорию медтуристов интересует так называемое «второе мнение» — уточнение поставленного диагноза. С этой целью обычно приезжают на неделю: 1–2 дня проводят в клинике, а остальное время посвящают экскурсиям и шопингу. Стоимость подобных туров обычно не превышает 10 тыс. Г-н Хайтин отмечает среди своих пациентов все большее количество представителей российского среднего класса, которые уделяют внимание своему здоровью и совмещают приятное с по-

лезным — медицинское обследование с туристической программой.

Едут люди, на которых у нас «поставили крест», а в Германии им могут помочь, причем не обязательно речь идет о сложных операциях. В стране есть узкоспециализированные клиники, где разработаны уникальные методы лечения и установлено высокотехнологичное оборудование. Если речь идет о лечении, то и время пребывания, и стоимость зависят от объема оказанных услуг в каждом конкретном случае. В практике Medcologne был пациент с онкологией, который потратил на лечение не одну сотню тысяч евро. В другом случае после однодневного обследования, стоившего около 2 тыс., было назначено эффективное консервативное лечение, и отпала необходимость в запланированной российскими специалистами сложной операции.

В результате человек возвращается домой с медицинским заключением, переведенным на русский язык, диском с записью всех обследований (УЗИ, томограммы), которые еще в течение десяти лет хранятся в клинике. И конечно, немаловажное значение имеют общие впечатления от пребывания в городе, а Кельн в туристическом плане с его достопримечательностями, ресторанами и магазинами — более чем благодатное место.

Светлана Еписеева